## *Het aantal te smeren VTE's per lichaamsdeel, uitgezet naar leeftijd*

(*VTE = VingerTopEenheid)*

| | Hoofd /hals | Arm/ hand | Been/ voet | Buik | Rug | Hele lichaam .....VTE | Per week ....gram bij 1 x per dag smeren |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3-12 mnd | 1 | 1 | 1.5 | 1 | 1.5 | 8.5 | 30 |
| 1-2 jaar | 1.5 | 1.5 | 2 | 2 | 3 | 13.5 | 50 |
| 3-5 jaar | 1.5 | 2 | 3 | 3 | 3.5 | 18 | 65 |
| 6-10 jaar | 2 | 2.5 | 4.5 | 3.5 | 5 | 24.5 | 85 |
| 10-16 jaar | 2.5 | 3 | 6 | 5 | 6 | 31.5 | 110 |
| Volwassenen | 2.5 | 4 | 8 | 7 | 7 | 40,5 | 140 |

## *Standaard onderhouds- en afbouwschema*

| | Week 1 | Week 2 | Week 3 | Week 4 | Week 5 | Week 6 | Week 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Woensdag** | x x | - x | - x | - x | - - | - - | - - |
| **Donderdag** | x x | - x | - - | - - | - x | - x | - x |
| **Vrijdag** | x x | - x | - x | - x | - - | - - | - - |
| **Zaterdag** | x x | - x | - - | - - | - x | - x | - - |
| **Zondag** | x x | - x | - x | - x | - - | - - | - - |
| **Maandag** | x x | - x | - - | - - | - x | - x | - x |
| **Dinsdag** | x x | - x | - x | - x | - - | - - | - - |

X = 1x smeren met medicijnzalf - = 1x smeren met vette basiszalf

## *Schema maximale hoeveelheid medicijnzalf/week bij langdurig gebruik (meer dan 3 maanden)*

| Leeftijdsgroep | Klasse 1 | Klasse 2 | Klasse 3 | Klasse 4 |
|---|---|---|---|---|
| < 2 jaar | 30 | 30 | Kortdurend | * |
| 2-16 jaar | 60 | 60 | 50 | Bij uitzondering |
| volwassenen | Geen beperking | 100 | 100 | 50 |

*Geen gegevens beschikbaar

Wees bij kinderen voorzichtig met het gebruik van medicijnzalf.
Let er echter op dat deze voorzichtigheid niet leidt tot onderbehandeling!

**Smeerschema <u>volwassenen</u>**

***Smeerschema kinderen: zie tabel z.o.z.***



Vingertopeenheid

