5-HIAA onderzoek

Bepaling van hydroxyindolazijnzuur in de urine

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Uw behandelend arts wil onderzoek doen naar de hoeveelheid 5-HIAA in uw urine. Hiervoor moet u 24 uur lang uw urine verzamelen.
Voordat u uw urine verzamelt, mag u eerst een aantal dagen bepaalde producten niet eten of drinken.
Wij leggen u graag uit hoe dit werkt.

Wat is 5-HIAA?

De stof 5-HIAA staat voor 5-hydroxyindolazijnzuur. Dit is een afbraakproduct van serotonine.
Serotonine is een stof die vooral door de cellen van uw darmen en longen wordt aangemaakt. Het lichaam scheidt 5-HIAA uit via de urine.

Waarom dit onderzoek?

Een verhoogde hoeveelheid 5-HIAA in uw urine kan betekenen dat uw lichaam te veel serotonine – een signaalstof van de zenuwcellen – aanmaakt.

Voorbereiding: dieet

De uitslag van het onderzoek kan afwijken als u bepaalde producten eet. Deze stoffen beïnvloeden namelijk het serotoninegehalte in bloed en urine.

U mag daarom **3 dagen lang** de volgende producten **niet** eten of drinken:

- Avocado
- Banaan
- Pruimen
- Noten
- Ananas (sap)
- Tomaten (sap) (soep)

- Aubergines
- Kiwi (sap)
- Chocolade
- Sojabonen
- Tofu
- Supplementen met tryptofaan
- Thee
- Koffie

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

- U haalt een speciale ‘bokaal’ in het ziekenhuis waarin u uw urine 24 uur lang kunt verzamelen.
  U kunt deze ‘bokaal’ ophalen bij het laboratorium, volg hiervoor route 56.
- Op de ochtend van de 3e dieetdag plast u eerst gewoon in het toilet.
- Daarna verzamelt u 24 uur lang uw urine in de bokaal.

Hoe dit in zijn werk gaat, leest u verder in de folder AKL.005: Verzamelen van urine gedurende 24 uur.

Volg dus dit schema:

Dieetdag 1	Dieetdag 2	Dieetdag 3
	Zorg ervoor dat u uiterlijk vandaag een ‘bokaal’ heeft opgehaald.	• Plas ’s ochtends eerst in het toilet • Verzamel daarna 24 uur uw urine

De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u.
De arts zal daarbij ook kijken naar eventuele andere klachten die u heeft:

- flushes (plotseling rood worden in het gezicht)
- diarree
- obstipatie (verstopping)
- een snelle hartslag

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van het Afnamelaboratorium: tel. **010 – 258 3200**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
IJsselland Folders Al onze patiëntfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**